

Liste de matériel - Ski hors-piste & Randonnée

Matériel technique :

- Sac à dos 35/40 litres
- Chaussures de ski
- Skis
- Peaux de phoque
- Couteaux
- Bâtons
- Casque

Vêtements :

- Un bonnet adapté au port d'un casque
- Un cache cou de type buff
- Un sous-vêtement à manches longues de type mérinos
- Une polaire
- Une veste imperméable avec capuche de type « Gore Tex »
- Une doudoune
- Un collant
- Une paire de chaussettes chaudes
- Une paire de gants fin
- Une paire de gants de ski de bonne qualité
- Une paire de gants en cuir ou en fourrure polaire (type SIMOND)

Accessoires :

- Une paire de lunette de **catégorie 4**
- Un masque de ski
- Pique-nique
- Un thermos

Mini trousse à pharmacie contenant :

- Crème solaire
- Boules quiès
- Médicament contre la nausée
- Le mal de tête et la diarrhée
- Kit pour les ampoules